



E- Learning ICD ANGEBAM

Teilnehmer: _____

Nationalität: _____

Datum: _____

Kapitel: C - Höhen
Aufgabe: CD1

Voraussetzungen

Tag:	Sonntag
Platzgröße:	100m x 60m
Wetter:	Sonne
Starter:	50
Bodenverhältnisse:	Sand / gut
Bewerb:	140cm Springen 2 Runden mit separater Besichtigung

Aufgabenstellung

1. Entwickeln Sie auf Arbeitsblatt 1 mit den vorgegebenen Sprüngen eine Prüfung mit min. 11 Sprüngen
2. Vervollständigen Sie den Parcours mit den Profilen. Für einen Steilsprung zeichnen Sie bitte den Richtungspfeil ein, für einen Oxer machen Sie parallel zum vorgegebenen Strich einen Zweiten und den Richtungspfeil. Der Parcours muss zusätzlich über eine Trippelbarre und eine Mauer verfügen. Dazu machen Sie bitte zwei Parallelstriche

3. Vervollständigen Sie den Parcours mit den Höhen und Tiefen. Beachten Sie dabei besonders die Voraussetzungen wie zb. Starterzahl und Höhe des Springens.

4. Planen Sie auf Arbeitsplatz 2, die zweite Runde. Versuchen Sie dabei das Sie von Runde 1 auf 2 nicht allzu viel umbauen müssen. Neue Hindernisse sind erlaubt. Die zweite Runde muss über min. 9 Sprünge verfügen. Vergessen Sie nicht die Profile und die Höhe bzw Weite einzutragen

Punkteanzahl:

Aufgabe 1 – Linie: _____

Aufgabe 2 - Profile: _____

Aufgabe 3 – Höhen und Tiefen: _____

Aufgabe 4 – 2. Runde: _____



